

Tabaco y Su Salud Bucal

El tabaco es un factor de riesgo para desarrollar enfermedades periodontales y transformar menores problemas en más severos.

Fumadores, con más frecuencia que los no fumadores, acumulan sarro y placa bacteriana en los dientes, lo que provoca sacos más profundos en sus encías, mayor pérdida de hueso y tejidos blandos que soportan los dientes; lo que termina por soltar y perder las piezas dentarias.

Si el cálculo o sarro no es removido por un profesional permanecerá debajo de sus encías soltando sus dientes. Personas que consumen tabaco constantemente provocan la pérdida de fibras y hueso debajo de sus encías. Estos problemas se producen por los químicos como la nicotina y el alquitrán entre otros. Estos químicos no solo afectan los tejidos directamente y a través de la acumulación de placa, si no que también retrasan enormemente la cicatrización de los tejidos, lo que es trascendental en cualquier tratamiento quirúrgico.

El uso del tabaco es adictivo, sin embargo, cada año más personas dejan el cigarrillo. Los beneficios que se logran son gigantescos e incluyen la reducción de las posibilidades de desarrollar cáncer, enfermedades pulmonares y cardiovasculares, también de desarrollar enfermedades bucales. Encías sanas son la base para mantener sus dientes por el resto de su vida.