

# Salud Bucal y La Terapia Contra El Cáncer

Si usted o alguien que usted conoce ha sido diagnosticado con cáncer, es esencial incluir al periodoncista dentro del equipo de profesionales que cuida de su salud. La terapia contra el cáncer provoca complicaciones orales que comprometen la salud periodontal, por lo tanto, visitar a su periodoncista es importante para poder mantener sus encías saludables durante el tan difícil proceso. Puede prevenir también complicaciones durante la misma terapia. De acuerdo con los últimos registros de la organización mundial de la salud, un importante porcentaje de personas en terapia contra el cáncer desarrollan complicaciones bucales. Desafortunadamente, muchos pacientes no reciben el tratamiento periodontal hasta etapas muy avanzadas y dolorosas del proceso.

## *Complicaciones Bucales:*

Efectos laterales comunes de la quimioterapia, radiación al cuello y cabeza, y trasplante de médula; afectan negativamente su salud general, bucal y por consiguiente su calidad de vida. La radiación y la quimioterapia destruyen las células cancerígenas, pero también células de la boca. Las complicaciones varían según el individuo y el tipo de tratamiento a recibir. Éstas se pueden hacer tan graves que es necesario terminar o descontinuar el tratamiento. Algunas de éstas son:

- Inflamación de las encías, heridas en la boca e infección
- Sequedad bucal
- Dificultad para comer, tragar y hablar
- Erosión del esmalte y la raíz de los dientes

- Pérdida del sentido del gusto
- Rigidez de su mandíbula
- Retardo en la cicatrización.

### **Evaluación antes del tratamiento:**

Antes de empezar la terapia contra el cáncer es muy importante una evaluación de su boca por parte de un periodoncista o cualquier profesional de la salud oral. Ellos deben identificar y corregir potenciales complicaciones bucales que puedan provocar incomodidad o puedan complicarse durante la terapia. Cirugías orales no son recomendables durante la terapia contra el cáncer, ya que los tejidos toman mucho más tiempo en cicatrizar. La evaluación antes del tratamiento presenta los siguientes beneficios:

- Reduce el riesgo y la severidad de complicaciones bucales durante la terapia contra el cáncer
- Reduce las posibilidades de dolor en la boca
- Permite identificar y tratar lesiones infecciosas
- Mejora las posibilidades de recibir las dosis óptimas
- Mejora la salud general

### ***Rutina de Higiene Oral Diaria:***

En adición a la evaluación previa su dentista o periodoncista le recomendará una rutina de aseo diaria. Esto le traerá comodidad, reducirá el riesgo de infección y minimizará los posibles efectos de la terapia. A continuación algunos consejos que le pueden ser de utilidad:

- Cepíllese suavemente los dientes, las encías y la lengua con un cepillo suave o extra suave; pasta con alto flúor después

- de cada comida y antes de ir a la cama. Si es necesario puede poner las cerdas del cepillo en agua caliente.
- Use seda dental todos los días y sea muy cuidadoso con zonas inflamadas o sangrantes
  - Aplicaciones de flúor especiales pueden ser preescritas por su dentista. Éstas fortificarán el esmalte.
  - Si su boca está adolorida enjuáguese con una mezcla de agua tibia con un cuarto de cucharada de bicarbonato y un octavo de cucharada de sal, seguido de un enjuague solo con agua tibia
  - Evite el consumo de alcohol o tabaco, así como también la ingesta constante de dulce.

### **Consideraciones Especiales:**

A pesar de que la evaluación previa y los extra cuidados en casa lo llevarán a tener una boca más confortable y sin enfermedades durante la terapia, a veces es imposible evitar los efectos de ésta. Si usted esta pasando por alguna de estas complicaciones aquí van algunos pasos a seguir para ayudarlo a sobrellevar la terapia.

### ***Sequedad Bucal:***

La radiación y la quimioterapia disminuyen la secreción salival causando excesiva sequedad bucal. Además, con una boca seca aumentan las posibilidades de infección. Mantenga su boca húmeda y estimule el flujo salival de las siguientes maneras:

- Sorbos de agua fría frecuentes
- Derretir pequeños trozos de hielo en la boca
- Masticar chicle sin azúcar
- Lubricar sus labios con bálsamo labial
- Pregúntele a su dentista por sustitutos artificiales de saliva

- Evite enjuagues que contengan alcohol o ácidos

### ***Comiendo con Cuidado:***

Un adecuado consumo de líquido y nutrientes es muy importante para su salud general y oral. Ocasionalmente pacientes desarrollan deficiencias nutricionales debido a que sus bocas de encuentran adoloridas y no se alimentan bien. Por eso es necesario comer comidas blandas, tibias y sin mucho condimento. Incluso moler la comida no es una mala idea, así como también incluir suplementos nutricionales.

### ***Protegiendo el esmalte:***

Si la sequedad bucal o constantes vómitos son las consecuencias de su terapia su dentista puede darle tratamientos especiales con flúor, lo que previene que se destruya el esmalte a causa de los ácidos gástricos del vómito o el aumento de las caries por el aumento de las bacterias debido a la falta de saliva. Para combatir la sequedad bucal lea los consejos anteriores y consulte a su oncólogo por los vómitos.