

# Embarazo y Enfermedad Periodontal

Es posible que si sufre de enfermedad periodontal y está embarazada, pueda tener riesgo de dar nacimiento a un bebé prematuro de bajo peso.

Por mucho tiempo hemos sabido que muchos factores de riesgo contribuyen a que las madres tengan bebés prematuros con bajo peso: el fumar, el uso de alcohol y drogas, e infecciones.

En la actualidad se tiene mayor evidencia que sugiere un nuevo factor de riesgo: la enfermedad periodontal. Las mujeres embarazadas que sufren de enfermedad periodontal poseen 7 veces más riesgo de tener bebés mucho antes de tiempo y muy pequeños.

Se requieren mayores investigaciones para confirmar cómo la enfermedad periodontal afecta los resultados del embarazo. Lo que sí sabemos ahora es que la enfermedad periodontal es una infección y todas las infecciones son motivo de preocupación entre las mujeres embarazadas, ya que representan un riesgo para la salud del bebé.

Si está planeando embarazarse, o tiene riesgo de adquirir la enfermedad periodontal, es de especial importancia que incorpore a sus cuidados prenatales los hábitos de una buena salud periodontal. A las mujeres embarazadas, o aquellas que planean embarazarse, se les aconseja hablar con sus dentistas o periodoncistas sobre la evaluación periodontal, ya que encías sanas conducen a un cuerpo más sano y a un bebé más sano.